



SUMMER

活動通訊 2023 2023年7-9月

活動推介

快樂人生導師培訓課程
尋味.大灣區-港粵青年交流項目

查詢電話:2701 8986

Facebook



網址:<http://sktkowa.org.hk>

電郵:info@sktkowa.org.hk

目錄

宗旨	1
本會架構	2
總幹事的話	3
活動花絮	4
精選活動	5
喜訊	6
「樂齡友里」義工證書課程	7
快樂人生教練培訓課程	8
樂融人生普及課程	9
翠林中心課程	10-17
翠塘中心課程	18-26
惡劣天氣活動安排	27
退款政策	28
入會表格	29
中心地圖	30

宗旨

本著「婦女為本」的服務理念，致力發展婦女個人潛能、促進家庭和諧、推動婦女參與社會事務及爭取婦女合理權益。

使命

保護婦女權益，構建和諧家庭，服務弱勢社群。

服務理念

- 發展個人潛能
- 推動社會參與
- 凝聚婦女力量
- 服務弱勢社群
- 保護環境生態

本會服務

- 婦女心理支援服務
- 家庭婚姻輔導服務
- 幼兒及家長服務
- 託兒及課餘託管服務
- 技能訓練及興趣課程
- 鄉郊發展服務
- 社區參與服務
- 愛心飯堂服務
- 義工服務
- 環保社企服務

執行委員會名錄

主席
梁鳳瑜

副主席
祁麗媚MH、劉麗嬋、潘琳

秘書
程娜

司庫
張佩樺

委員
陳玉玲、李寶琮、薛笑娟、劉妙鈴
鄧燕萍、吳梅貞、林秋平、陳曉鈞

職員名錄

社會服務部
總幹事： 譚德開*
副總幹事： 胡雪蓮*

翠林康怡綜合服務中心
服務幹事： 陳飛燕 麥瑞英

西貢婦女發展服務中心
服務幹事： 梁珊珊

地區服務幹事：江健恆

* 註冊社工

一起復常，共樂暑假

2023年暑假來了！相信不少家長和小朋友都期待復常後的第一個暑期，一切都回復在新冠肺炎前的情況，家長都會提前安排好暑期活動，不管是外遊活動、安排興趣班、親子郊遊又或回鄉探親，總是希望能過得充實和有意義的暑假。

我們西貢將軍澳婦女會團隊們今年也為此作出相對應安排，在西貢翠塘中心和將軍澳翠林中心，開展多元化班組和室內外活動，尤其是針對小朋友學習需要、性格發展、內地交流，家長的婦女健康、技能提升等，妥善照顧好家長和小朋友的需求，大家可以瀏覽本季的通訊和我們網頁和社交媒體，進一步了解最新活動安排。

經歷了三年疫情，生活應當是我們珍惜的一種經驗，過去的事早已回憶失，未來的事渺不可知，只有現在才是真實的，所以務必要珍惜現在，把握現在，計劃好將來，因為珍惜現在、把握現在，才能夠讓自己對未來的路走的可以更寬廣、更遠大，讓我們小朋友能健康成長，家庭更和諧。我們期待與家長們、會員們一起心連心，做好安排，我們婦女會同仁也為你們做好優質服務。

譚德開 註冊社工
總幹事

活動花絮



七一慶回歸25周年活動



綠在區區開幕



快樂人生2022
成果分享展 及 小學生快樂指數研究發佈會

主辦：W 西貢將軍澳婦女會
IKTKOWA

贊助：青年發展委員會

精選活動

「尋味，大灣區」 港粵青年交流項目

惠州、南沙、東莞、佛山 (五天)

計劃以「尋味，大灣區」為主題，去往廣東省惠州市、佛山市及東莞市進行參訪及交流。透過客家菜這一切入點，帶領香港青年認識及了解客家文化及廣東文化，並了解國家對於「飲食外交」、「飲食宴會」的講究和要求，從而帶領香港青年認識飲食背後的當地文化、歷史淵源以及大灣區的發展進程，從而加強香港青年對國家邁向富強的自豪感和認同感。

名額：22名中學生

費用(學生)：每人\$500 (已包旅費、保險等)

日期：

17/8/23~21/8/23 (五天)



報名及查詢：2701 8986 譚先生

喜訊



社區投資共享基金
資助計劃
香港社會服務處

贊助

耆知樂@翠林

居家安老 - 共建認知障礙友善社區計劃

社區投資共享基金簡介

社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神，齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。「社區動起來 到處人情在」！

網址：www.ciif.gov.hk

Facebook: www.facebook.com/ciif.hk

西貢將軍澳婦女會成功獲批35批次項目

「耆知樂@翠林」(0054D-35)，計劃於將軍澳翠林邨推行，旨在「社、醫、商、校」夥伴發揮自身專長，共同建立鄰里支援網絡及跨界別協作平台，增加翠林邨居民對輕度認知障礙 (MCI) 的認識，建立「六藝聚腳點」，組成長者、MCI 長者及照顧者的互助小組，鼓勵小組成員分享、共同解決問題，建立同路人支援網絡。計劃會招募邨內不同的持分者成為「翠林社區守護員」，發揮其優勢，協助識別及支援輕度認知障礙長者及其照顧者，建立居家安老的社區。

我們將於2023年下半年開展上述項目，為期三年計劃，服務對象長者、輕度認知障礙長者及其照顧者。我們期待與翠林居民和會員們共建認知障礙友善社區，開展鄰舍互助的網絡。



「樂齡友里」義工證書課程

(第九屆)

如果您是50歲或以上，以及願意：

- 學習長者心理情緒健康知識
- 認識更多社區資源
- 應用所學知識，服務將軍澳區內長者

內容：認識長早精神健康急救知識
(包括抑鬱症、焦慮症、認知障礙症、重性精神病) 認識關懷長者的實務技巧、相關社區資源



日期：

2023年8月1、8、15、22、29日
(逢星期二，共5堂)

時間：上午9時30分 至 下午 12時30分
(每堂3小時，共15小時)

費用：全免 對象：50歲或上人士

地點：本中心 (翠林邨欣林樓地下)

加油!



義工出席率達100%及完成6小時實習後，

可獲頒發香港大學「樂齡友里」義工證書及香港心理衛生會「精神健康急救(關懷長者版)課程」修業證書。

報名及查詢：2701 8986 陳姑娘

地址：將軍澳翠林邨欣林樓103-106號地下

西貢區快樂人生社區健康推廣計劃2023

快樂人生 教練培訓系列

目的：讓社區人士學習快樂七式元素，掌握快樂技巧，等而傳遞快樂正能量

導師級1班

14/7 (星期五)：上午9時-下午5時 及
22/7 (星期六)：上午9時-下午5時

報讀要求：

完成高級教練課程及有關訓練要求 (詳見導師級招生細則)



初級教練培訓2班

7/8 (星期一)：上午9時-下午1時 或
9/9 (星期六)：上午9時-下午1時

報讀要求：上述日期選取一節(4小時)報讀



中級教練培訓1班

4/10 (星期三)：上午9時-下午1時 及
9/10 (星期一)：上午9時-下午1時 及
13/10 (星期五)：上午10時-下午6時 (日營)

報讀要求：

1. 必須完成初級課程，才可報讀中級
2. 中級課程共4節；必須最少有75%出席率(最多只可缺席一節)
3. 需要完成中級課程的課業，合格才可繼續參與高級課程



歡迎任何
人士參加

高級教練培訓1班

17/11 (星期五)：上午9時-下午5時

報讀要求：

必須完成初級及中級課程，才可報讀高級課程



上課地點：(暫定)北將軍澳綜合家庭服務中心綜藝軒(將軍澳景林邨景桃樓地下)

報名及查詢：2702 6002 陳佩欣姑娘



西貢區快樂人生社區健康推廣計劃2023

樂融人生普及專題課程

日期及時間： 25/8/23(星期五) 下午2時30分至下午4時 (暫定)
17/11/23 (星期五) 下午2時30分至下午4時 (暫定)

地點：(暫定)北將軍澳綜合家庭服務中心綜藝軒
將軍澳景林邨景桃樓地下

歡迎任何人士參加



報名及查詢： 2702 6002 陳佩欣姑娘

秘書處：西貢將軍澳婦女會

地址：將軍澳翠林邨103-106號地下 電話：2701 8986 陳姑娘/麥姑娘

翠林中心(星期一)



JOAN MIRO 美學教育課程系列 幼兒控筆識字訓練課程

相信大家小時候有都有被迫練字的經歷，過程相當枯燥。但是如果幼兒不早早進行握筆訓練，一旦養成不好的書寫習慣，日後很難再矯正。幼兒的專注力有限，讓孩子乖乖坐著練字實在太難了，但如果孩子練習的素材十分有趣，讓孩子覺得握筆就如同畫畫一樣輕鬆呢。

日期：24/7-21/8/23 (5堂,逢一)

時間：10:00-11:00

對象：升K2-升小一幼兒

價錢：\$350 (已包括導師及材料費)

多元智能課程系列 幼兒LEGO® Education 啟發課程

本課程主要以 LEGO® Education 大熱的 Six Bricks 及 STEAM Park 幼兒套件設計出幼兒啟發課程！本課程期望以充滿啟發性的活動培養孩子的語言表達能力、思維邏輯及解難能力；更有助促進親子互動和溝通，亦可令幼兒更有效提升學習能力。

日期：24/7-21/8/23 (5堂,逢一)

時間：11:05-12:05

對象：升K2-升小二學生

價錢：\$550 (已包括導師及材料費，
5套Lego工具教學)

小豆丁語文課程系列 幼兒升小英文預備班

本課程針對幼稚園學生，通過聽、說、讀、寫訓練，以圖畫、遊戲、故事及主題描述的等結合幼兒生理及身體發展的模式，循序漸進的發展幼兒的認字、閱讀、表達及寫作能力，在學習的過程中營造豐富的語言環境，令幼兒儘早接觸中國語文，提升對中文的興趣及打下堅實的中文基礎，為升讀小學中國語文科做好充足準備。

日期：24/7-21/8/23 (5堂,逢一)

時間：12:10-13:10

對象：升K2-升小一學生

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

語文外語精讀系列

Fun · 分鐘英語遊戲課程

英語會話故事班利用不同種類故事書來培養學生的閱讀興趣，還揉合拼音、遊戲、角色扮演、聆聽、小組討論等元素，有效提高學員運用英語的聽和說的能力。本課程希望以全英語的環境有助學員在學習過程中以英語基本句式表達感受、形容人物、指述事情、提出問題、明白指令及學習說話時的聲調語氣等，提升學員的會話能力和輕鬆學習英語。

日期：24/7-21/8/23 (5堂,逢一)

對象：兒童 (6-8歲)

時間：14:30-15:30

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

黏土「夢工場」

Hey Clays 黏土之我的小怪獸

Hey Clay 美國智塑輕黏土是最新的教學黏土，配合有趣的手機互動應用程序，為孩子們製作創意粘土模型的引人入勝和啟發性的指南。本課程運用Hey Clay 美國智塑輕黏土，期望望教導小朋友發揮自己創意製作獨一無二的黏土作品。

日期：24/7-21/8/23 (5堂,逢一)

對象：兒童 (6-8歲)

時間：15:35-16:35

價錢：\$270 (已包括導師及材料費)

啓發潛能教育課程系列

普林斯頓超強記憶訓練課程

學習，絕對不是拼命地背誦或短暫的記憶，而是要能穩定而恆久地掌握知識。但問題出在學校的教育方式，過度強調對文字符號的死記硬背，而忽略了對知識本身的理解與探討；乃至學習者看到書籍中的文字，腦海中是沒有感覺與體會的，背完後不久就忘光了！普林斯頓超強記憶訓練透過一系列完整的腦力開發課程，來活化每一位學習者對書中知識的理解與體驗，產生對大量文字百分百的掌握與記憶。

日期：24/7-21/8/23 (5堂,逢一)

對象：兒童 (6-8歲)

時間：16:40-17:40

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

翠林中心(星期二)



畫出未來課程系列 聽故仔學畫畫

本課程將會以說故事的形式啟發兒童的思考，而且訓練幼兒聆聽及思考，學習中英文詞彙及句子組織，提高語言表達能力。另外更可以教導他們把所聽所想一一在畫紙上表達出來。並透過互動式教學，藉以建立繪畫技巧與概念。

日期：25/7-22/8/23 (5堂,逢二)
對象：升K2-升小二學生

時間：10:00-11:00
價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

Joan Miro 美學教育課程系列 幼兒英語記憶啟蒙課幼兒

對於初次接觸英語的孩子，從幼兒英語字母開始啟蒙英語非常重要。英語字母的速記方法，幼兒一起朗讀並記憶一下，這種將字母進行意象化並形象地描繪出來，不僅有利於記憶，而且在後續的深入學習中，都會受益匪淺。26個英文字母是幼兒英語學習的第一步，學會字母才有後續的單詞句子段落的延伸學習過程，同時也很好地將快樂學習貫徹到實際生活中去。

日期：25/7-22/8/23 (5堂,逢二)
對象：升K2-升小二學生

時間：11:05-12:05
價錢：\$350 (已包括導師及材料費)

小豆丁語文課程系列 跳跳唱唱兒歌普通話唱遊班

根據3至6歲小朋友語言、心理和生理發展特點精心設計的課程。採用日常生活的學習主題及多元化的活動，通過實物、卡片、兒歌、故事、角色扮演、遊戲和律動等互動形式，讓幼兒在輕鬆、愉快的氣氛學習普通話，快速提高普通話聽說讀講的能力，打下良好的普通話學習基礎。

日期：25/7-22/8/23 (5堂,逢二)
對象：升K2-升小一學生

時間：12:10-13:10
價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

英語「細至大」精讀系列

小一小二英語全方位課程(P1 to P2)

本機構認為小學英語課程應該從孩子的真實生活取材，把常用英語句式及詞彙融入趣味主題，協助孩子加強語感，提升他們以英語探索日常生活的興趣。在課堂中導師會為每個孩子提供改善建議，助他們定下短期及長遠的學習目標！本課程設計每個級別的專題研習均配合孩子在不同年齡發展階段的學習需要，富挑戰性的專題可激發他們的學習興趣，讓他們在聽、講、讀及寫四方面得到均衡及全面的發展，並學習文法及新詞彙。

日期：25/7-22/8/23 (5堂,逢二)

對象：兒童 (6-8歲)

時間：14:30-15:30

價錢：\$370 (已包括導師及材料費)

繪型繪聲繪畫課程系列

超級英雄Avengers畫室

本課程將以超級英雄故事啟發兒童的創意，在趣味中學習繪畫之基本技巧，如線條的運用，幾何圖形、十字分析等由淺入深，培養出濃厚的繪畫興趣。

日期：25/7-22/8/23 (5堂,逢二)

對象：兒童 (6-8歲)

時間：15:35-16:35

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

升中面試技巧特訓班

升中面試特訓課程專注協助學生掌握升中面試所需的溝通技巧、表達能力及邏輯思維。同時教導學生如何展現自身的求學態度、領導才能和臨場應變能力。本課程專為小五至小六學生而設，提供面試專校班課程，針對各名校歷年面試的問題及模式加強訓練，為各位小五小六學生面試做足準備。

日期：25/7-22/8/23 (5堂,逢二)

對象：兒童-升小五及升小六學生

時間：16:40-17:40

價錢：\$450 (已包括導師及材料費)

翠林中心(星期三)



幼兒Playgroup Fun小宇宙系列 蒙特梭利五大領域課程 - 感官訓練

本課程由幼兒教育系導師設計，參照蒙特梭利教學法活動進行教學，以實體化的教具配合小組活動教學下，讓本課程學生以五堂體驗課程在感官著手，進而產生認知，成為智慧。感官教育旨在培養幼兒感官的精確、敏銳及培養幼兒對事物的觀察、比較、判斷的能力。包括：視覺、嗅覺、味覺、觸覺和立體觸覺。

日期：19/7-16/8/23 (5堂,逢三)

對象：3-5歲

時間：10:00-11:00

價錢：\$400 (已包括導師及材料費)

幼兒Playgroup Fun小宇宙系列 蒙特梭利五大領域課程 - 語言訓練

蒙特梭利是先從『聽，說，寫，讀』去學習語言。本課程由幼兒教育系導師設計，參照蒙特梭利教學法活動進行教學，以實體化的教具配合小組活動教學下，讓本課程學生在五堂體驗課程感受活動教學語言活動。

日期：19/7-16/8/23 (5堂,逢三)

對象：3-5歲

時間：11:05-12:05

價錢：\$400 (已包括導師及材料費)

多元智能課程系列 暑期敲擊樂小跳豆

本課程活用奧福的音樂教學過程，較注重聽覺、觸覺及肢體的刺激，希望幼兒從身心感受音樂多於用腦理解音樂。透過肢體律動，來掌握音高、力度和節奏的變化。

日期：19/7-16/8/23 (5堂,逢三)

對象：3-5歲

時間：12:10-13:10

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

每位學生會附送一款敲擊小樂器

翠林中心(星期四)

幼兒及兒童課程

繪畫學英語

兒童對圖像的聯想力極為豐富，利用這優點於生字的記憶上有顯著的效果。課程教授利用水彩和粉彩的基本繪畫技巧，如調色、上色、混色、構圖、比例等，繪畫生活中常見的主題，包括動物、食物、交通工具、風景和日用品，導師並會悉心指導兒童學習相關主題的英文生字，訓練學員學習使用空間圖像增強對生字的記憶能力。

日期：20/7-17/8 (5堂,逢四)

時間：10:00-11:00

對象：兒童 (6-8歲)

價錢：\$270 (已包括導師及材料費)

幼兒及兒童課程

發明天才愛迪生

愛迪生是著名的科學家及發明家，在上世紀他的發明專利多達千個，造福後世。本課程帶領學員體會愛迪生的發明歷程，學習及應用有關力學、電與電路等科學知識，動手製作愛迪生的發明品，如小型擴音機、實用燈泡電燈、活動光影機、直流電力馬達系統等，明白每樣發明背後的设计原理和過程，藉此理解發明家的聯想思維。

日期：20/7-17/8 (5堂,逢四)

時間：11:05-12:05

對象：7-10歲

價錢：\$280 (已包括導師及材料費)

幼兒及兒童課程

小五小六呈分試班

本課程內容以中英數三科，教授校內常見且多元化的考試試題類型，為學生提供更全面的教導，緊貼呈分試試卷模式。而計時式操練亦非常重要，導師即堂改卷評分，著重講解，充分提供解題時間。此外，導師亦重點教授及訓練答題得分技巧，深入了解試題陷阱，詳細重點分析常見的失分位置，提升解難能力，使學生更易掌握，為呈分試作好準備。

日期：20/7-17/8 (5堂,逢四)

時間：12:10-13:10

對象：升小五至升小六學生

價錢：\$360 (已包括導師及材料費)

翠林中心(星期五)



幼兒及兒童課程

YouTuber新人王

課程目標是讓學員成為小小YouTuber，在輕鬆及鼓勵性的環境下發揮創意，學習擬定主題及寫稿編劇的應用，訓練學員的說話表達能力及通識能力，並掌握表情運用、動作、時間流暢等演說技巧。此外，學員需學懂拍片前的預備細節，怎樣利用簡單器材拍攝高質素短片的過程，以及上載上網站的方法等。在最後一堂，學員滿懷喜悅地完成一套短片作品，深感滿足和自信。

日期：21/7-18/8 (5堂,逢五)

對象：8-12歲

時間：10:00-11:00

價錢：\$350 (已包括導師及材料費)

幼兒及兒童課程

兒童硬筆書法

本課程旨在令兒童通過有系統的教學法，能寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，訓練兒童掌握正確的筆劃和字形，附教正確坐姿和執筆姿勢，配合堂上練習及導師個別指導，學員寫字的美觀性必然有顯著進步。

日期：21/7-18/8 (5堂,逢五)

對象：6-12歲

時間：11:05-12:05

價錢：\$310 (已包括導師及材料費)

幼兒及兒童課程

司儀口才與廣播劇

本課程以司儀及廣播劇為藍本的趣味活動，教授學員掌握基本的說話及溝通技巧、身體語言的運用、讀音咬字、聲線呼吸等。內容主題也加深對司儀及廣播劇的了解，包括情緒掌握簡易心理、錄音及主持實習等。務求令學員掌握做廣播劇及司儀的知識和技巧外，更重要是培養學員說話的藝術，加強自信心。

日期：21/7-18/8 (5堂,逢五)

對象：8-12歲

時間：12:10-13:10

價錢：\$330 (已包括導師及材料費)

數學班

幼兒珠心算課程

利用算盤撥珠的訓練，達到加、減、乘、除空撥心算的能力，有助小朋友提昇專注力、反應力及計算力。

日期：20/7-11/8 (8堂,逢五)

對象：4-6歲

時間：10:00-11:00

價錢：\$560 (已包括導師及材料費)

數學班

兒童珠心算課程

利用算盤撥珠的訓練，達到加、減、乘、除空撥心算的能力，有助小朋友提昇專注力、反應力及計算力。

日期：20/7-11/8 (8堂,逢五)

對象：6-9歲

時間：15:05-16:05

價錢：\$560 (已包括導師及材料費)

幼兒暑期樂繽紛

日期： A班-17/7-28/7/23 (逢一,三,五; 共6天)
B班-31/7-11/8/23 (逢一,三,五; 共6天)
時間： 下午1:30-4:30
對象： 4-6歲幼兒 名額：6位
價錢： 每班\$1300

目的：透過豐富的遊戲、視藝活動、日常學習等，提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等。為新的校園學習作好準備。

課程設計主要範疇：認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展。

內容：

1. 體能遊戲、舒鬆活動
2. 視藝活動、作品介紹
3. 主題學習、工作紙
4. 音樂活動
5. 茶點

導師：邱燕卿 Bossie

(豐富教學經驗，資歷：幼兒教育學位、特殊教育證書、幼稚園校長證書)



翠塘中心(星期一)

幼兒夏日甜品制作工房

在烘焙過程中的食材，都很大機會會去看、去聞、去摸、以至去舔一下，而在這個過程中，幼兒會自自然然地學到不同材料的特性、顏色、質感、味道。以至不同的用具用法。

課程內容：

1. 雜果薄脆片
2. 金寶蘋果馬芬
3. 芒果芝士杯
4. 藍莓芝士蛋糕
5. 合桃酥

日期：24/7-21/8 (5堂,逢一) 時間：11:05-12:05

對象：3-6歲

價錢：\$370 (已包括導師及材料費)

幼兒快樂午餐盒小「煮」意

本課程主要學習不同的菜餚做法，進而能夠慢慢掌控各種烹飪的技巧和知識，逐步增進小朋友的生活自理能力，做到自煮自吃及更欣賞家長照顧自己的生活細節。

課程內容：

1. 韓式捲捲飯卷
2. 蒜香雞肉意大利粉
3. 蕃茄肉醬長通粉
4. 千島海鮮薄餅
5. 健康菠菜水餃

日期：24/7-21/8 (5堂,逢一) 時間：12:10-13:10

對象：3-6歲

價錢：\$370 (已包括導師及材料費)

Jazz Funk勁爆爵士舞

本課程透過節奏強勁的流行音樂及舞步，加強兒童的節奏感及身體協調性；舞步較自由，讓兒童鍛鍊身體之餘，更可發揮無限創意；排練團體舞蹈，加強團體合作性。

日期：24/7-21/8 (5堂,逢一) 時間：16:40-17:40

對象：6-8歲

價錢：\$350

學員須帶備：飲用水、輕便服裝、運動鞋及毛巾)

翠塘中心(星期二)

幼兒米芝蓮星級小廚師

本課程以簡單又精美的甜品作教材，教授幼兒親自製作甜品的同時，學習與人共享製作成果，幼兒在想到自己都會參與製作，那種自信及分享意識便會由然自生。

課程內容

1. 迷你蛋撻
2. 魚仔棒棒小食
3. 朱古力香蕉批
4. 朱古力脆脆
5. 麥提莎朱古力糯米滋

日期：25/7-22/8 (5堂,逢二) 時間：11:05-12:05

對象：3-6歲

價錢：\$370 (已包括導師及材料費)

幼兒小小甜品師

本課程在製作曲奇和裝飾蛋糕時都會自創出一些有趣的造型，而有些創作則是他們想出來的，看著作品在焗爐裡慢慢烤好，香氣四散，然後美味的品嚐，那感覺真是相當滿足。

課程內容

1. 繽紛朱古力雪人、朱古力星星棒
2. 卡通曲奇餅
3. D.I.Y健康雪糕
4. Oreo 朱古力小盆栽
5. 大菜小蛋蛋

日期：25/7-22/8 (5堂,逢二) 時間：12:10-13:10

對象：3-6歲

價錢：\$400 (已包括導師及材料費)

兒童奇趣魔術學堂

本除了教授魔術技巧，更重要享受學魔術的過程，不是在壓力下學習，變得自信、在觀眾面前學習與人溝通。

課程內容

1. 小丑預言變色
2. 預言陀螺
3. 火柴飄浮術
4. 食錢幣的小精靈
5. 心靈牌術

日期：25/7-22/8 (5堂,逢二) 時間：14:30-15:30

對象：6-8歲

價錢：\$300 (已包括導師費)

附送五款魔術小道具

兒童驚天魔術團

本課程相對語言、音樂、運動一類課外活動，吸引力大到令「甩繩馬騮」上堂專注，自動自覺練習，希望小朋友享受學魔術的過程，不是在壓力下學習，變得自信與人溝通。

日期：25/7-22/8 (5堂,逢二) 時間：15:35-16:35

對象：6-8歲

價錢：\$300 (已包括導師及材料費)

附送五款魔術小道具

兒童中國舞課程

課堂內容包括中國古典舞、民族民間舞及技巧，是中國舞蹈基本課程的最好教材，同時訓練小朋友的柔韌性及身體的靈活性等。

日期：25/7-22/8 (5堂,逢二) 時間：16:40-17:40

對象：8-11歲

價錢：\$350

學員須帶備緊身舞衣上課，飲用水、輕便服裝、運動鞋及毛巾

翠塘中心(星期三)

香港地道小食巡禮

本課程期望以香港小食為教材，教導小朋友傳統香港美食的製作方法及故事，讓我們一起抓住它們的尾巴，誠心支持這些香港製造！

課程內容

1. 紅豆冰 + 西多士
2. 菠蘿冰 + 煎釀三寶
3. 鹹檸七 + 碗仔翅
4. 雜果冰 + 煎薄撐 (製作內容會因應中心設備有機會作出變更)
5. 椰汁冰 + 蛋撻

日期：26/7-23/8 (5堂, 逢三) 時間：10:05-11:35

對象：6-8歲

價錢：\$380 (已包括導師及材料費)

新派奶蓋戚風蛋糕大師

本課程主要教教大家製作珍珠奶茶戚風蛋糕，只要掌握到小小的技巧，相信你都可以整到！

課堂作品

1. 原味戚風蛋糕
2. 朱古力奶蓋戚風蛋糕
3. 海鹽芝士奶蓋戚風蛋糕
4. 伯爵茶戚風蛋糕
5. 紅豆抹茶奶蓋

日期：26/7-23/8 (5堂, 逢三) 時間：11:45-13:15

對象：8-11歲

價錢：\$430 (已包括導師及材料費)

小小繪本插畫師

認識繪本插畫技巧，透過漸進式訓練方法，以及老師的課堂示範，從實踐中引導同學利用想像力和創意思考完成繪本創作。

日期：26/7-23/8 (5堂,逢三) 時間：14:30-15:30

對象：7-12歲

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

羊毛氈手工毛公仔製作

本課程以「羊毛氈毛公仔」的獨特性，配合小朋友個人的創意及想像，利用簡單又容易針織技巧，創作屬於自己的獨特毛公仔。

課程內容

1. 羊毛氈的基礎原理 - 柴犬動物9件作品
2. 羊毛氈針氈基礎戳針介紹 - 柴犬動物9件作品
3. 羊毛氈不同品種的羊毛指南 - 動物面包作品
4. 羊毛氈基礎技巧教學 - 比卡超作品
5. 羊毛氈作品如何保養 - 玩偶盆栽作品

日期：26/7-23/8 (5堂,逢三) 時間：15:35-16:35

對象：7-12歲

價錢：\$330 (已包括導師及材料費)

玻璃燴燈及星空玻璃瓶製作

本課程利用一些廢舊的玻璃瓶別，改造一下變成藝術品，今天導師教你如何把星空裝進玻璃瓶，讓你抬頭就能仰望星空！

課程內容

1. 彩繪玻璃瓶
2. LED座枱燈
3. 夜光星空玻璃瓶
4. 桌上星空玻璃瓶
5. 手工聖誕球

日期：26/7-23/8 (5堂,逢三) 時間：16:40-17:40

對象：7-12歲

價錢：\$370 (已包括導師及材料費)

翠塘中心(星期四)

幼兒小小演說家

本課程通過演說的訓練，幫助小朋友學習組織自己腦子的知識，並把知識通過自己好好地演譯出來。同時通過演說的訓練幫助小朋友增加反應，增加自信。

日期：27/7-24/8 (5堂,逢四) 時間：11:05-12:05

對象：4-6歲

價錢：\$300 (已包括導師及材料費)

幼兒職業體驗訓練營

本課程以分組形式進行，除了讓小朋友涉獵不同專業領域，更重要的是通過智趣兼備的角色扮演體驗活動，發掘小朋友潛藏的品格強項，加以栽培，誘發小朋友的獨特潛能，活出自信，萌發正能量因子。

日期：27/7-24/8 (5堂,逢四) 時間：12:10-13:10

對象：4-6歲

價錢：\$280 (已包括導師及材料費)

跳跳唱唱兒歌普通話唱遊班

根據3至6歲小朋友語言、心理和生理發展特點精心設計的課程。採用日常生活的學習主題及多元化的活動，通過實物、卡片、兒歌、故事、角色扮演、遊戲和律動等互動形式，讓幼兒在輕鬆、愉快的氣氛學習普通話。

日期：27/7-24/8 (5堂,逢四) 時間：14:30-15:30

對象：4-6歲

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

童聲童戲幼兒配音班

本課程透過遊戲學配音，多方面引發學員的談話興趣，從中改善學員發聲、矯正懶音，學習配音技巧並了解配音過程。

日期：27/7-24/8 (5堂,逢四) 時間：15:35-16:35

對象：4-6歲

價錢：\$250 (已包括導師費)

幼兒英語唱遊小隊

透過與其他幼兒的唱遊互動，藉此啟發孩子的創意與想像力，提升他們的社交技巧，為將來入學做好準備。

日期：27/7-24/8 (5堂,逢四) 時間：16:40-17:40

對象：4-6歲

價錢：\$270 (已包括導師費)



翠塘中心(星期五)

幼兒Baby Shark音樂樂團

本課程主要訓練幼兒聽覺能力，分辨不同音符及音色。幼兒透過聆聽、歌唱及鍵盤彈奏來學習音樂三大要點，包括節拍、旋律及和聲，更著重是發掘幼兒的想像力及創造能力。

日期：28/7-25/8 (5堂,逢五) 時間：11:05-12:05

對象：4-6歲

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

幼兒奧數火柴遊戲啓蒙課程

本課程以奧數遊戲形式上課，透過活潑有趣的遊戲和活動，再配合不同教具讓學生逐步掌握基本加減運算、圖形認識、簡單度量衡等數學概念，並應用於日常生活。

日期：28/7-25/8 (5堂,逢五) 時間：12:10-13:10

對象：4-6歲

價錢：\$320 (已包括導師及材料費)

幼兒中文筆順訓練營

本課程是由淺入深，從基本發展至較為複雜的書寫，並且以圖像方式讓孩子記憶中文筆順的基本原則，不但提高學習的趣味性，也令孩子可以享受寫字的成果。

日期：28/7-25/8 (5堂,逢五) 時間：14:30-15:30

對象：4-6歲

價錢：\$250 (已包括導師及材料費)

惡劣天氣活動安排

中心會在活動前 2 小時按以下指引決定活動是否如期舉行:

天氣惡劣指引	中心服務	室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
雷暴警告、1號風球、黃色暴雨警告	✓	✓	★	✗
3號風球、紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
8號或以上風球、黑色暴雨警告	✗	✗	✗	✗

✓ 照常開放及活動如期舉行 ✗ 暫停開放或活動取消 ★ 視乎天氣而定 (見備註)

備註:

★ 中心將根據實際天氣情況，活動地區以及活動性質，彈性決定是否將該項活動延期或取消，並在活動前通知參加者有關安排。

本會將依照上述指引作最後決定，而不會個別通知參加者。(特別情況除外)

當天文台除下8號風球(或改掛3號以下風球)，以及黑色暴雨警告訊號後2小時內，中心將恢復正常運作(若離中心關閉時間不足3小時的情況下除外)。惟中心會按實際情況而決定活動是否繼續進行。

如活動如期舉行，參加者亦應以安全為首要考慮，並按天氣及路面情況自行決定是否出席。在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。

如有疑問，可向中心職員查詢。

退款政策

機構退款政策

1. 如因「惡劣天氣 或 疫情」之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：
 - 如因惡劣天氣 / 疫情 而停辦之班組或活動，如屬
 - 興趣班及遊戲學習小組；
 - 班組或活動；將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除10%行政費用後退回餘額。
 - 弱勢家庭或有需要家庭則個別與本會聯絡，可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
 - 包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
2. 如本會主動提出班組及活動更改或取消(如：參加人數、場地安排或其他因素)；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 本會不接受參加者因私人事故，而缺席活動之退款申請。
4. 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限，機構將按之為準；並會將有關條款註明於活動報名資料上，參加者報名前須先閱讀相關條款。
5. 本中心保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

1. 於本會報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，憑收據逕往本會申請退款，逾期恕不辦理。
2. 本會亦不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。



西貢將軍澳婦女會有限公司

SAI KUNG AND TSEUNG KWAN O WOMEN'S ASSOCIATION LIMITED

(慈善機構及信託團體)

地址：將軍澳翠林邨欣林樓 103-106 號地下

地址：西貢翠塘花園第 11 座地下

電話：27018986 傳真：27018969

電話：27924980 傳真：27924992

電郵：info@sktkowa.org.hk

電郵：info@sktkowa.org.hk

會員入會申請表

申請人資料

中文姓名：_____（正楷） 英文姓名：_____（正楷） 性別：（ ）

身份證號碼：_____（ ） 出生日期：____/____/____（日/月/年）

職業：_____ 籍貫：_____ 已登記選民： 是 / 否

住址：_____

住址電話：_____ 手提電話：_____ 傳真：_____

電郵 E-mail：_____

會員收費

普通會員：1-6 月份申請，按年收費港幣 30 元；7-12 月份首次申請，首年繳交港幣 15 元，其後按年收費港幣 30 元。

永久會員：1 次過繳交港幣 600 元正

會員福利

以優惠價格報名本會的興趣班組、身體檢查、醫療、購物等，詳見附表。

本人同意將以上的資料，提供予西貢將軍澳婦女會製作會員證及聯絡通訊用途。

_____（申請人簽署）

申請日期：____/____/____（日/月/年）

介紹人：_____（會員編號：_____）

中心地圖

翠林中心

地址：翠林邨欣林樓103-106號地下

電話：2701 8986



翠塘中心

地址：西貢翠塘花園11座地下

電話：2792 4980

