

我懷孕了， 在新冠病毒下應怎麼辦？

孕婦在新冠病毒下須知

香港婦產科學會 (update on 10 Mar 2022)



1. 我會患上新冠病毒病的風險是否比較高？

- 你在懷孕期間免疫會力降低，比較容易感染新冠病毒。

2. 我如果患上新冠病毒病，有哪些風險？

- 由於懷孕的生理變化，受感染的孕婦有嚴重併發症的風險比較高，例如肺部感染、需要插喉和呼吸機的幫助、入住深切治療部等。

3. 我如果患上新冠病毒病，對胎兒有哪些風險？

- 孕婦患上新冠病毒病，早產的風險會增加兩倍，延長圍產期之死亡率亦增加約 50%。

4. 如果我感染新冠病毒後，通常會出現什麼情況？

- 孕婦感染新冠病毒後，大多數會慢慢康復。然而要小心留意病情轉差的跡象，如發現呼吸困難、心口痛、發高燒和神智模糊，就應馬上送院救治。

5. 我在懷孕期間接種 新冠疫苗是否安全？

- 全球已經有數以十萬計的孕婦接種了新冠疫苗。到目前為止，**沒有證據**顯示疫苗會增加懷孕期併發症、流產、早產或影響胎兒健康。

6. 接種新冠疫苗對懷孕有什麼好處？

- 根據最近公布的數據，懷孕婦女接種新冠疫苗可以**減少病毒感染率、因感染而入院或入住深切治療部、早產率和圍產期死亡率。**

7. 我如果接種新冠疫苗是否可以保護我的胎兒？

- 美國 20 家兒科醫院的最新數據顯示，孕婦完成接種疫苗後可以降低 6 個月以下嬰兒因新冠病毒而住院的風險，母親體內產生的抗體亦可以通過胎盤傳給胎兒和經由母乳傳給新生兒。

8. 孕婦應否接種新冠疫苗的加強劑？

- 從非孕婦的數據顯示，疫苗加強劑可以有效降低帶病徵的新冠病毒感染風險，以及死亡等嚴重的併發症。因此孕婦應接種疫苗加強劑，以得到更好的保護。

9. 懷孕期哪個階段感染新冠病毒之風險比較高？

- 懷孕期**第三階段**(即28-40周) 染上新冠病毒，肺部感染、需要插喉和呼吸機的幫助、入住深切治療部等風險都比較高
- 因此建議孕婦在**早期或中期**懷孕接種疫苗。

10. 孕婦在分娩期感染新冠病毒，**分娩方式**有否不同？

- 對於輕症患者，感染新冠病毒**一般不會影響分娩的方式**，如何分娩通常視乎懷孕本身的狀況而決定。

11. 如果感染新冠病毒， 可否餵哺母乳？

- 餵哺母乳對你和你的BB都有很多好處，亦可增強BB的免疫力。
- 假如媽媽感染新冠病毒，餵哺母乳的時候應採取預防措施，佩戴合適的外科口罩，保持雙手清潔，避免把病毒傳給BB。
- 如果媽媽身體感到不適，亦可考慮把母乳擠出，由家人幫助餵哺。